

8月練習予定表

日	曜日	練習場所 大会 等	練習時間帯		メニュー	備考 1	備考 2
1	木	敷島	夕方練	16:00-19:45			
2	金	敷島	夕方練	16:00-19:45		小保方先生訪問日	群水連国体選手選考会議
3	土	敷島	二回練	8:45-17:30			飛込教室
4	日	敷島	二回練	8:45-17:30			飛込教室
5	月						
6	火	敷島	午前練	8:45-12:45			教員免許更新講習会
7	水	敷島	一日	7:30-17:00		関東中学競技会 (小中高選手全員出場予定)	
8	木	敷島	一日	7:30-17:00		関東中学競技会 (小中高選手全員出場予定)	
9	金						教員免許更新講習会
10	土	敷島	午前練	8:45-12:30			
11	日	敷島	二回練	8:45-17:30			飛込教室
12	月	敷島	二回練	8:45-17:30			飛込教室
13	火						修学旅行下見
14	水	敷島	午前練	8:45-12:30			
15	木	敷島練習については、 後日連絡させていただきます。				インターハイ移動日 (仮)	
16	金					全国中学移動日 (仮)	
17	土					インターハイ・全国中学初日	飛込教室
18	日					インターハイ・全国中学二日目	
19	月					インターハイ三日目・全国中学最終日	
20	火					インターハイ最終日	
21	水					全国JOCジュニアオリンピックカップ 移動日 岡部・長岡	
22	木					16-18歳女子高飛込	
23	金					9-11歳女子1m板飛込・14-15歳女子高飛込	
24	土					16-18歳女子3m板飛込	子どもいじめ防止会議
25	日				14-15歳女子3m飛板飛込		
26	月					人間ドック	
27	火						
28	水						
29	木	敷島	夕方練	17:00-20:00			日直
30	金	敷島	夕方練	17:00-20:00			
31	土	敷島	二回練	8:45-17:30			飛込教室