9月練習予定表

日	曜日	練習場所 大会　等	練習時間帯		メニュー	備考１	備考２
1	土	敷島	二部練	8:30-18:00 ※小学生午前練		スポーツ協会による国体選手激励会 （敷島プール　8:30～）	
2	日	敷島	二部練	8:30-18:00 ※小学生午前練			
3	月						
4	火	敷島	夕方練	17:00-20:00		小保方先生訪問日	
5	水						
6	木	敷島	夕方練	17:00-20:00			
7	金	敷島	夕方練	17:00-20:00		小保方先生訪問日	
8	土	敷島	二部練	8:30-18:00 ※小学生午前練			
9	日	敷島	二部練	8:30-18:00 ※小学生午前練			
10	月						
11	火	敷島	夕方練	17:00-20:00			
12	水						
13	木	敷島	夕方練	17:00-20:00			
14	金					国体選手団出発日（木曜夜出発or14日早朝）後日連絡	
15	土	敷島	午前練	8:30-12:30			福井国体（金沢）
16	日	敷島	午前練	8:30-12:30			福井国体（金沢）
17	月						福井国体（金沢）
18	火	敷島	夕方練	17:00-20:00			
19	水						
20	木	敷島	夕方練	17:00-20:00		蘭　練習後出発 （ホテルリンクス一泊6,000円）	
21	金	敷島	夕方練	17:00-20:00			日本選手権（辰巳）
22	土					蘭・花菜の試合観戦（希望者）倉澤引率	日本選手権（辰巳）
23	日						日本選手権（辰巳）
24	月	敷島	午前練	8:30-12:30		振替休日	
25	火	敷島	夕方練	17:00-20:00			
26	水						
27	木	敷島	夕方練	17:00-20:00			
28	金	敷島	夕方練	17:00-20:00			
29	土	敷島	午前練	8:30-12:30			
30	日	敷島	午前練	8:30-12:30		プール締め作業（板外し、風呂場・倉庫内整理整頓） ミーティング	