3月練習予定表

日	曜日	練習場所 大会　等	練習時間帯		メニュー	備考１	備考２
1	木	敷島練	夕方練	17:00-20:00			
2	金	敷島練	夕方練	17:00-20:00			
3	土	敷島練	夕方練	16:00-19:00			
4	日	長岡練	一日練	6:30集合 19:50頃解散		敷島練オフ	
5	月						
6	火	敷島練	夕方練	17:00-20:00			
7	水						
8	木	敷島練	夕方練	17:00-20:00			
9	金	敷島練	夕方練	17:00-20:00			
10	土	辰巳杯前日練	二部練	6:30集合		千尋、蘭、咲良、綾（参加）一泊6,000円朝食付（ホテルリンクス門前仲町） 敷島練オフ	担当 近藤コーチ
11	日	辰巳杯	一日	19:00頃解散		敷島練オフ	担当 近藤コーチ
12	月						
13	火	敷島練	夕方練	17:00-20:00			
14	水						
15	木	敷島練	夕方練	17:00-20:00			
16	金	敷島練	夕方練	17:00-20:00			
17	土	自主トレ					
18	日	敷島練	午後練	13:00-16:30		小保方先生訪問日	
19	月						
20	火	敷島練	夕方練	17:00-20:00			
21	水	辰巳練	二部練	6:30集合 19:30頃解散		春分の日	
22	木	敷島練	夕方練	17:00-20:00			
23	金					蘭→13:00新前橋集合（倉澤コーチと東京へ） 18時までプール練可（卒業式後、岡部東京へ）	
24	土	世界Jr.選考会 敷島練	午前練	8:30-12:30		蘭出場（板飛）	
25	日	春季JO 敷島練	午前練	8:30-12:30		蘭出場（高飛）	
26	月	春季JO				咲良出場（板飛）	
27	火					また後日、連絡させていただきます （夕方練習になるかと思います）	
28	水						
29	木					また後日、連絡させていただきます （夕方練習になるかと思います）	
30	金					また後日、連絡させていただきます （夕方練習になるかと思います）	
31	土					また後日、連絡させていただきます （夕方練習になるかと思います）	