７月練習予定表

日	曜日	練習場所 大会　等	練習時間帯		メニュー	備考１	備考２
1	土	栃木 敷島練OFF				関東選手権 ※一泊朝食付き5,500円。ｴﾝﾄﾘｰ費一種目2,000円。	
2	日	栃木 敷島	2部練	8:30-17:00		関東選手権	
3	月						
4	火	敷島	夕方練	17:00-20:00			
5	水						
6	木	敷島	夕方練	17:00-20:00			
7	金	敷島	夕方練	17:00-20:00			
8	土	敷島	二部練	8:30-18:00			
9	日	敷島	二部練	8:30-18:00			
10	月	敷島	夕方練	17:00-20:00			
11	火	敷島	夕方練	17:00-20:00			
12	水						
13	木	敷島	夕方練	17:00-20:00		小保方先生訪問日。	
14	金	敷島	夕方練	17:00-20:00			
15	土	県内合宿	二部練	8:30-		宿泊先：新花の茶屋 参加選手一律負担金11000円。一部強化費負担。	
16	日	県内合宿	二部練				
17	月	県内合宿	二部練	-18:00			
18	火						
19	水						
20	木	敷島	夕方練	17:00-20:00			
21	金	敷島	夕方練	16:30-20:00		関東高校参加選手→出発については高校に相談。	
22	土	敷島	二部練	8:30-17:30		関東高校（栃木）	
23	日	敷島	二部練	8:30-17:30		関東高校（栃木）	
24	月	敷島	二部練	8:30-17:30		関東高校（栃木）	
25	火	敷島	二部練	8:30-17:00		関東JO予選会（公式練習日）	
26	水	敷島	一日			関東JO予選会　※一種目2000円（岡部まで）。 集合・解散時間は後日連絡。	
27	木	敷島	一日			関東JO予選会 集合・解散時間は後日連絡。	
28	金	敷島	夕方練	16:30-20:00			
29	土	敷島	一日	7:45-17:00		小学生総合体育大会・群馬県選手権（国体選手選考会）	
30	日						
31	月	敷島	夕方練	16:30-20:00			

８月９＝１３日まで大分
１４日オフ
１５日インハイ出発
２０日移動、大阪到着
２１日＝２４日まで全国JO