7月練習予定表

日	曜日	練習場所 大会　等	練習時間帯		メニュー	備考１	備考２
1	金	敷島	夕方練	17:00-20:00			
2	土	関東選手権					
3	日	関東選手権					
4	月	敷島	夕方練	17:00-20:00			
5	火	敷島	夕方練	17:00-20:00			
6	水						
7	木	敷島	夕方練	17:00-20:00			
8	金	敷島	夕方練	17:00-20:00			
9	土	敷島	二部練	8:30-18:00			
10	日	敷島	二部練	8:30-18:00			
11	月	敷島	夕方練	17:00-20:00			
12	火	敷島	夕方練	17:00-20:00			
13	水						
14	木	敷島	夕方練	17:00-20:00			
15	金	敷島	夕方練	17:00-20:00			
16	土	敷島	二部練	8:30-18:00			飛込教室
17	日	敷島	二部練	8:30-18:00			
18	月	敷島	二部練	8:30-18:00			
19	火						
20	水						
21	木	敷島	夕方練	16:00-20:00			
22	金	敷島	夕方練	16:00-20:00			
23	土	敷島 関東高校（茨	午後練	14:00-17:30			飛込教室
24	日	敷島 関東高校（茨	夕方練	17:00-20:00			
25	月	敷島 関東高校（茨	夕方練	17:00-20:00			
26	火	敷島・県総体 （小中高）	一日	8:00-17:00			
27	水	関東J0 （栃木）					
28	木	関東J0 （栃木）					
29	金	関東J0 （栃木）					
30	土	敷島	午後練	14:30-17:30			飛込教室
31	日						