2月練習予定表

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
敷島・夕方練 １７：００～２０：００ ベイシック練	敷島・夕方練 １７：００～２０：００ ベイシック練 筋トレ （筋肉痛を目的に）		敷島・夕方練 １７：００～２０：００ ベイシック練 筋トレ（楽とは違う、程よい刺激を）	敷島・夕方練 １７：００～２０：００ スキル練	長岡・日帰り練 集合６：４５ 解散１９：４５予定 大会種目練	敷島・午前練 ８：３０～１２：３０ ベイシック練 スキル練
8	9	10	11	12	13	14
敷島・夕方練 １７：００～２０：００ ベイシック練	敷島・夕方練 １７：００～２０：００ ベイシック練 筋トレ （筋肉痛を目的に）		長岡・日帰り練 集合６：４５ 解散１９：４５ 大会種目練	敷島・夕方練 １７：００～２０：００ スキル練	敷島・午後練 １４：００～１７：３０ ベイシック練 スキル練	敷島・午前練 ８：３０～１２：３０ ベイシック練 スキル練
15	16	17	18	19	20	21
敷島・夕方練 １７：００～２０：００ ベイシック練	敷島・夕方練 １７：００～２０：００ ベイシック練 筋トレ （筋肉痛を目的に）		敷島・夕方練 １７：００～２０：００ ベイシック練 筋トレ（楽とは違う、程よい刺激を） 小保方先生の訪問日	敷島・夕方練 １７：００～２０：００ スキル練	関東合同記録会（神奈川・相模原） 集合６：４５ ※要項を確認の上、参加の意向をお知らせください。 まとまり次第、申込や宿泊先等の手配をしたいと思います。必要経費やその他詳細は、また後日連絡させていただきます。	
22	23	24	25	26	27	28
敷島・夕方練 １７：００～２０：００ ベイシック練	敷島・夕方練 １７：００～２０：００ ベイシック練 筋トレ （筋肉痛を目的に）		敷島・夕方練 １７：００～２０：００ ベイシック練 筋トレ（楽とは違う、程よい刺激を）	敷島・夕方練 １７：００～２０：００ スキル練	千葉ダイビングフェスティバル（千葉・習志野） 集合６：００ ※要項を確認の上、参加の意向をお知らせください。 まとまり次第、申込や宿泊先等の手配をしたいと思います。必要経費やその他詳細は、また後日連絡させていただきます。	
29						
敷島・夕方練 １７：００～２０：００ ベイシック練						